



HES-säätiön testamenttiopas

**SINULLE, JOKA HALUAT EDISTÄÄ HENGITYSTERVEYTTÄ
JA EHKÄISTÄ HENGITYSSAIRAUKSIA
TIETEELLISEN TUTKIMUKSEN KEINAIN.**



**Hengityssairauksien
tutkimussäätiö**



okaisella elämällä on merkitystä. Moni meistä tahtoo varmistaa, että omalla elämällä on merkitystä muiden hyvinvoinnille myös oman kuoleman jälkeen. Ihmiset jäävät muistoihin sanoissa ja teoissa. Yksi tapa jättää jälkensä maailmaan on tehdä testamenttilahjoitus. Tästä oppaasta saat tietoa, miten voit testamenttilahjoituksella edistää Hengityssairauksien tutkimussäätiön eli HES-säätiön kautta tieteellistä tutkimusta hengityssairauksista.

Joka 5. suomalaisella on ajoittaisia hengityshäiriöitä tai diagnosoitu hengityssairaus. Monipuoliselle, tutkitulle tiedolle hengitysterveydestä ja hengityssairauksista on jatkuva tarve. HES-säätiö tukee vuosittain useita tieteellistä tutkimustyötä tekeviä terveydenhuollon ammattilaisia ja tutkijoita. Tiedot apurahojen määristä ja saajista löytyvät säätiön verkkosivuilta www.hes-saatio.fi.

Jos harkitset testamenttilahjoituksen tekemistä HES-säätiölle, autamme sinua mielellämme käytännön asioissa.

Ota yhteyttä toimitusjohtaja Jukka Jyräsaloon, 044 491 3878 tai hallinto@hes-saatio.fi.

HES-säätiö toimii aktiivisesti

Hengityssairauksien tutkimussäätiö eli HES-säätiö myöntää vuosittain apurahoja ja avustuksia hengityssairauksien ennaltaehkäisyyn, hoitoon ja kuntoutukseen sekä hengityssairautta sairastavien elämänlaatuun ja vaikuttamismahdollisuuksiin liittyvään tieteelliseen tutkimustyöhön sekä kehittämishankkeisiin.

Tutkimushankkeiden avustamisessa pääpaino on ollut soveltavan tutkimuksen hankkeissa, jotka tuovat lisätietoa hengityssairauksista ja hengitysterveydestä.

HES-säätiö ja Hengityслиitto

Hengityслиitto perusti vuonna 1997 HES-säätiön. Yhteistä toimintaa liitolla ja säätiöllä ei ole.

HES-säätiön hallinto

HES-säätiön henkilöstön muodostavat osa-aikaisesti työskentelevät toimitusjohtaja sekä apurahojen- ja avustusten valmistelija.

HES-säätiön hallitus koostuu 5 jäsenestä, joista suurella osalla on vahva ja yhteiskunnallisesti arvostettu lääketieteellinen osaaminen.

Hallitusjäsenyyden kesto ei ole rajoitettu.

Hallitus kokoontuu vuosittain 1–3 kertaa.

Hallituksen jäsenet julkistetaan

HES-säätiön verkkosivuilla.

Tutkittua tietoa tarvitaan lisää

Hengityssairaudet koskettavat noin miljoonaa suomalaista ja heidän läheistään. Sairastuminen voi muuttaa koko elämän pysyvästi.

Emme vielä tiedä kaikkia vastauksia kysymyksiin miksi jotkut ihmiset sairastuvat ja toiset eivät, miten eri sairaudet etenevät ja millä kaikilla tavoin niiden etenemistä voi hidastaa. Tarvitsemme myös lisää tietoa hengityssairauksien ennaltaehkäisystä, hoidosta ja kuntoutuksesta.

Tieteellinen tutkimustyö on usein hidasta, ja sitä tehdään tarkoin määriteltyjen sääntöjen mukaisesti. Sekä yksittäiset tutkijat että laajemmat tutkimusryhmien tutkimushankkeet tarvitsevat rahoitusta.

Joskus avustusta tarvitaan myös hengitysterveyteen ja hengityssairauksiin sekä hengityssairaiden hyvään elämään liittyviin kehittämishankkeisiin ja palvelutoimintaan. HES-säätiön vuosikertomuksista ja verkkosivuilta saat tarkemmat tiedot apurahoista ja niiden jaosta.



Miksi testamentti kannattaa tehdä?

Testamentin avulla voit itse määrätä ja varmistaa etukäteen, miten perintösi jaetaan, kun sen aika tulee. Oma tahto kannattaa harkita ajan kanssa. Testamenttia on myös mahdollista muuttaa, jos tulee testamentin teon jälkeen toisiin ajatuksiin. Testamentilla et voi ohittaa rintaperillisten eli lastesi oikeutta lakiosaan etkä leskesi oikeuksia.

Testamentin tekoa kannattaa miettiä huolellisesti ja siitä kannattaa keskustella lähimpien ihmisten ja lainopillisen neuvonantajan kanssa. Esimerkiksi monet pankit tarjoavat testamentin tekoon liittyviä palveluja.

Perinnön jakautuminen ilman testamenttia

Perijän asema määräytyy sukulaisuus- tai aviosuhteen perusteella. Ensisijaisia perillisiä ovat rintaperilliset, joille on laissa turvattu niin sanottu lakiosuus. Lakiosuus on puolet perintöosuudesta.

Ellei rintaperillisiä ole, perintö menee ensisijaisesti aviopuolisolle. Ellei aviopuolisoa ole, perintö menee niin sanotuille toissijaisille perijöille, esimerkiksi vanhemmille.

Lesken asemasta, esimerkiksi asumisoikeudesta, on erillisiä säännökset laissa.

Jos sinulla ei ole perillisiä, omaisuutesi menee ilman testamenttia valtiolle.

Ohjeet testamentin tekemistä varten

Testamentti on sidottu tiukkoihin muotovaatimuksiin. Jos niitä ei noudateta, ei testamenttikan päde.

Kopio testamentista ei täytä muotovaatimuksia, joten voi olla järkevää tehdä esimerkiksi kaksi muotovaatimukset täyttävää samansisältöistä alkuperäistä testamenttia.

Vaatimukset sinulle testamentin tekijänä ja todistajille

Testamentin voi tehdä jokainen täysi-ikäinen ja täysivaltainen, itsenäiseen tahdonmuodostukseen kykenevä henkilö.

Testamentin todistajien on oltava vähintään 15-vuotiaita.

Testamentin todistajien on kyettävä todistamaan, että testamentin tekijänä olet tietoinen siitä, mitä olet tekemässä ja testamentti on sinun vapaa tahtosi. Todistajat varmistavat, että testamentin tekijänä ymmärrät sen merkityksen ja seuraukset.

Todistajien on oltava yhtä aikaa läsnä, eikä todistajana voi toimia puoliso, sukulaisesi tai testamentin edunsaaja tai hänen sukulaisensa. Mieluiten pyydä todistajaksi täysin ulkopuolinen henkilö.

Testamentin muuttaminen ja peruminen

Voit testamentin tekijänä muuttaa tai peruuttaa testamentin milloin tahansa itse haluat. Edes lupaus olla perumatta testamenttia ei sido antajaansa.

Sinun on tehtävä testamentin muutos tai lisäys noudattamalla testamentin teon muotovaatimuksia.

Jos hävität aiemman testamenttisi tai ilmaiset selvästi vapaa-uoitoisesti, ettei testamentti vastaa enää viimeistä tahtoasi, riittävät nämä toimet testamentin peruuttamiseksi.

Testamentin säilytys

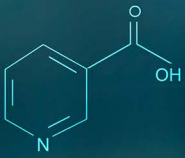
Säilytä testamentti varmassa paikassa, esimerkiksi pankin tallelokerossa tai asiakirjasäilytyksessä. Kerro lähimmillesi, että olet tehnyt testamentin ja sen säilytyspaikka, jotta viimeinen tahtosi testamentissa on sekä turvassa että helposti löydettävissä.

Jos sinulla on useampi samansisältöinen testamentti, voi olla järkevää lähettää alkuperäinen kappale etukäteen testamentin saajalle säilytettäväksi. Tämä ei estä testamentin myöhempää muuttamista tai perumista. Viimeisin tahtosi on se, mitä perillisten on noudatettava. Jos perillinen hävittää tai salaa tahallaan testamentin, hän voi menettää perintöoikeutensa.

Perinnön verottaminen

Perintö on saajalleen veronalaista tuloa. Perintöveron määrään vaikuttavat sukulaisuussuhde ja perittävän omaisuuden arvo. Lisätietoa perintöveroon liittyvistä kysymyksistä saat esimerkiksi pankista ja verottajalta.

Yleishyödylliset yhteisöt, kuten HES-säätiö, on vapautettu perintöveron maksamisesta.



Tutkittua tietoa tarvitaan yhä.
Me huolehdimme osaltamme, että
hengitysterveyteen ja hengityssairauksiin
liittyvä tieteellinen tutkimus
saa rahoitusta.



**Hengityssairauksien
tutkimussäätiö**

Hengityssairauksien tutkimussäätiö,
HES-säätiö

hallinto@hes-saatio.fi
PL 40, 00621 Helsinki