



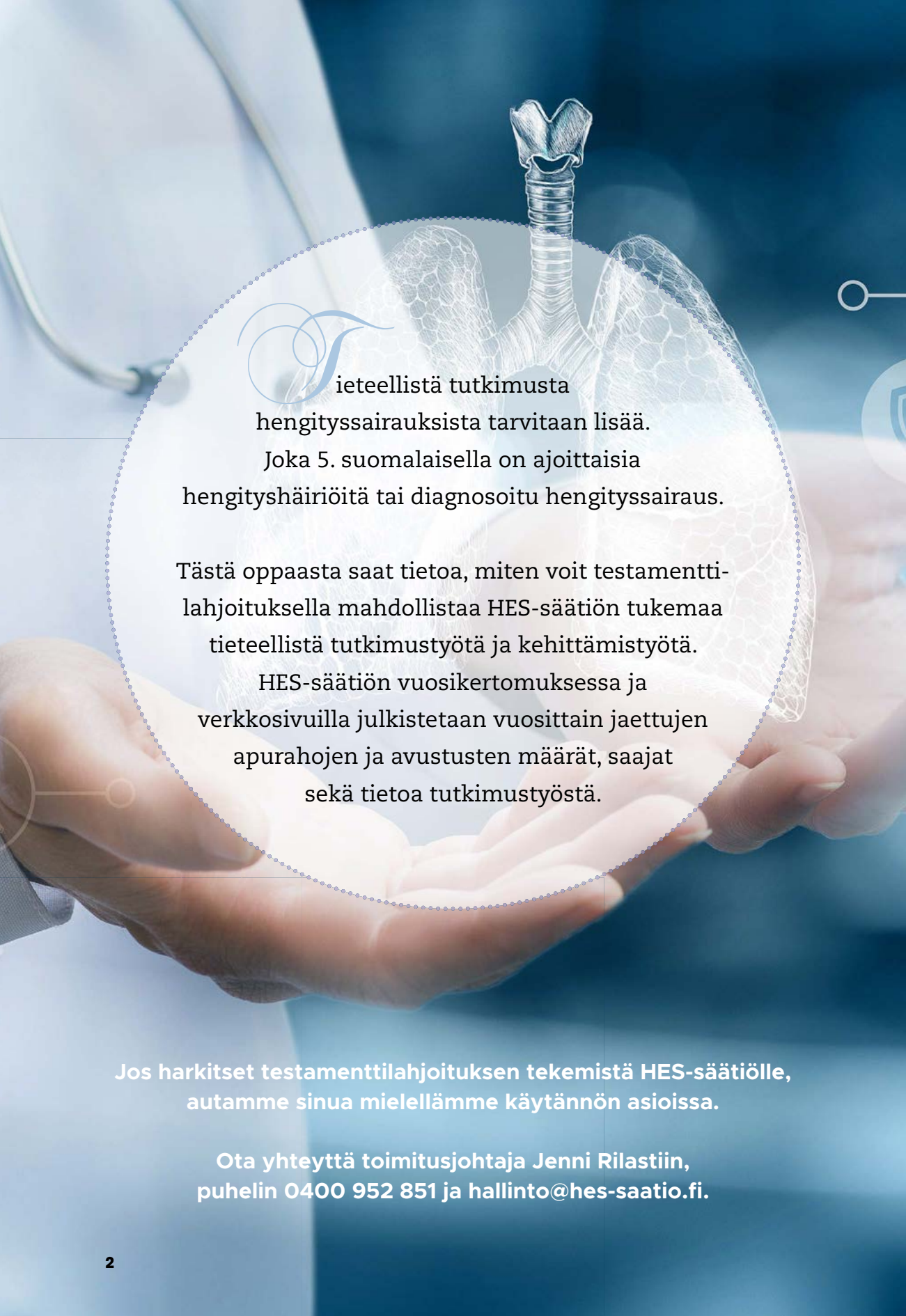
HES-säätiön testamenttiopas

**SINULLE, JOKA HALUAT
EDISTÄÄ HENGITYSTERVEYTTÄ JA
EHKÄISTÄ HENGITYSSAIRAUKSIA.**

**SINULLE, JOKA HALUAT
EDISTÄÄ HENGITYSSAIRAUKSIEN
HOITOA JA KUNTOUTUSTA SEKÄ
HENGITYSSAIRAIDEN ELÄMÄNLAATUA.**



**Hengityssairauksien
tutkimussäätiö**



Tieteellistä tutkimusta hengityssairauksista tarvitaan lisää. Joka 5. suomalaisella on ajoittaisia hengityshäiriöitä tai diagnosoitu hengityssairaus.

Tästä oppaasta saat tietoa, miten voit testamenttilahjoituksella mahdollistaa HES-säätiön tukemaa tieteellistä tutkimustyötä ja kehittämistyötä.

HES-säätiön vuosikertomuksessa ja verkkosivuilla julkistetaan vuosittain jaettujen apurahojen ja avustusten määrät, saajat sekä tietoa tutkimustyöstä.

Jos harkitset testamenttilahjoituksen tekemistä HES-säätiölle, autamme sinua mielellämme käytännön asioissa.

Ota yhteyttä toimitusjohtaja Jenni Rilastiin, puhelin 0400 952 851 ja hallinto@hes-saatio.fi.

HES-säätiö toimii aktiivisesti

Hengityssairauksien tutkimussäätiö eli HES-säätiö myöntää vuosittain apurahoja ja avustuksia hengityssairauksien ennaltaehkäisyyn, hoitoon ja kuntoutukseen sekä hengityssairaiden elämänlaatuun ja vaikuttamismahdollisuuksiin liittyvään tieteelliseen tutkimustyöhön ja kehittämishankkeisiin sekä palvelutoimintaan.

Tutkimushankkeiden avustamisessa pääpaino on ollut soveltavan tutkimuksen hankkeissa, jotka tuovat lisätietoa hengityssairauksista ja hengitysterveydestä.

HES-säätiö ja Hengityслиitto

Hengityслиitto perusti HES-säätiön vuonna 1997. Hengityслиitolla ja HES-säätiöllä ei ole yhteistä toimintaa. HES-säätiö on hankkinut Hengityслиitolta tukipalveluja (esimerkiksi viestintä, kirjanpito, apurahaprosessin hoitaminen). Tavoitteena on vahvistaa Hengityслиiton ja HES-säätiön tutkimusviestintään liittyvää yhteistyötä.

HES-säätiön hallinto

HES-säätiöllä ei ole palkattua henkilökuntaa toimitusjohtajaa lukuun ottamatta. Toimitusjohtajan tehtävä on osa-aikainen. KTM Jenni Rilasti on toiminut säätiön toimitusjohtajana vuodesta 2017.

HES-säätiön hallitus koostuu 5 jäsenestä. Hallitusjäsenyyden kesto ei ole rajoitettu. Hallitus kokoontuu vuosittain 1–3 kertaa. Usealla hallitusjäsenellä on vahva ja yhteiskunnallisesti arvostettu lääketieteellinen osaaminen. Hallituksen jäsenet julkistetaan HES-säätiön verkkosivuilla.

Tutkittua tietoa tarvitaan lisää

Hengityssairaudet koskettavat lähes miljoonaa suomalaista ja heidän läheisiään. Sairastuminen voi muuttaa koko elämän pysyvästi.

Emme vielä tiedä kaikkia vastauksia kysymyksiin miksi jotkut ihmiset sairastuvat ja toiset eivät, miten eri sairaudet etenevät ja millä kaikilla tavoin niiden etenemistä voi hidastaa. Tarvitsemme lisää tietoa hengityssairauksien ennaltaehkäisystä, hoidosta ja kuntoutuksesta.

Tieteellinen tutkimustyö on usein hidasta, sitä tehdään tarkoin määriteltyjen sääntöjen mukaisesti. Sekä yksittäiset tutkijat että laajemmat tutkimusryhmien tutkimushankkeet tarvitsevat rahoitusta.

Joskus avustusta tarvitaan myös hengitysterveyteen ja hengityssairauksiin sekä hengityssairaiden hyvään elämään liittyviin kehittämishankkeisiin ja palvelutoimintaan.

HES-säätiön vuosikertomuksissa ja verkkosivuilla kerrotaan tarkemmin siitä, miten apurahat ja avustukset vuosittain jaetaan.



Miksi testamentti kannattaa tehdä?

Testamentin avulla voit itse määrätä ja varmistaa etukäteen, miten perintösi jaetaan, kun sen aika joskus tulee. Oma tahtoa kannattaa harkita ajan kanssa. Testamenttia on myös mahdollista muuttaa, jos tulee testamentin teon jälkeen toisiin ajatuksiin. Testamentilla et voi ohittaa rintaperillisten eli lastesi oikeutta lakiosaan etkä leskesi oikeuksia.

Testamentin tekoa kannattaa miettiä huolellisesti ja siitä kannattaa keskustella lähimpien ihmisten ja lainopillisen neuvonantajan kanssa. Esimerkiksi monet pankit tarjoavat testamentin tekoon liittyviä palveluja.

Perinnön jakautuminen ilman testamenttia

Perijän asema määräytyy sukulaisuus- tai aviosuhteen perusteella. Ensisijaisia perillisiä ovat rintaperilliset, joille on laissa turvattu ns. lakiosuus. Lakiosuus on puolet perintöosuudesta.

Ellei rintaperillisiä ole, perintö menee ensisijaisesti aviopuolisolle. Ellei aviopuolisoa ole, perintö menee ns. toissijaisille perijöille, esimerkiksi vanhemmille.

Lesken asemasta, esimerkiksi asumisoikeudesta, on erillissäännökset laissa.

Jos sinulla ei ole perillisiä, omaisuutesi menee ilman testamenttia valtiolle.

Ohjeet testamentin tekemistä varten

Testamentti on sidottu tiukkoihin muotovaatimuksiin. Jos niitä ei noudateta, ei testamenttakaan päde.

Testamentin on:

- oltava kirjallisessa muodossa
- sisällettävä tekijän henkilötiedot eli kokonaisuena sinun henkilötunnukseksi
- sisällettävä päiväys, jolloin olet allekirjoittanut testamentin
- oltava omakätisesti allekirjoittamasi
- sisällettävä todistajien todistuslausuma
- sisällettävä päiväys ja paikka, jolloin todistajat ovat testamentiksi tietämänsä asiakirjan todistaneet
- oltava todistajien yhtä aikaa läsnä olevina allekirjoittama, allekirjoituksen viereen he kirjoittavat tiedot myös asuinpaikastaan ja ammatistaan.

Kopio testamentista ei täytä muotovaatimuksia, joten voi olla järkevää tehdä esimerkiksi kaksi muotovaatimukset täyttävää samansisältöistä alkuperäistä testamenttia.

Vaatimukset sinulle testamentin tekijänä ja todistajille

Testamentin voi tehdä jokainen täysi-ikäinen ja täysivaltainen, itsenäiseen tahdonmuodostukseen kykenevä henkilö.

Testamentin todistajien on oltava vähintään viisitoistavuotiaita.

Testamentin todistajien on kyettävä todistamaan, että testamentin tekijänä olet tietoinen siitä, mitä olet tekemässä ja testamentti on sinun vapaa tahtosi. Todistajat varmistavat, että testamentin tekijänä ymmärrät sen merkityksen ja seuraukset.

Todistajien on oltava yhtä aikaa läsnä, eikä todistajana voi toimia puoliso, sukulaisesi tai testamentin edunsaaja tai hänen sukulaisensa. Mieluiten pyydä todistajaksi täysin ulkopuolinen henkilö.

Testamentin muuttaminen ja peruminen

Voit testamentin tekijänä muuttaa tai peruuttaa testamentin milloin tahansa itse haluat. Edes lupaus olla perumatta testamenttia ei sido antajaansa.

Sinun on tehtävä testamentin muutos tai lisäys noudattamalla testamentin teon muotovaatimuksia.

Jos hävität aiemman testamenttisi tai ilmaiset selvästi vapaa-
muotoisesti, ettei testamentti vastaa enää viimeistä tahtoasi,
riittävät nämä toimet testamentin peruuttamiseksi.

Testamentin säilytys

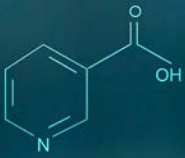
Säilytä testamentti varmassa paikassa, esimerkiksi pankin tallelokerossa tai asiakirjasäilytyksessä. Kerro lähimmillesi, että olet tehnyt testamentin ja sen säilytyspaikka, jotta viimeinen tahtosi testamentissa on sekä turvassa että helposti löydettävissä, kun sen aika on.

Jos sinulla on useampi samansisältöinen testamentti, voi olla järkevää lähettää alkuperäinen kappale etukäteen testamentin saajalle säilytettäväksi. Tämä ei estä testamentin myöhempää muuttamista tai perumista. Viimeisin tahtosi on se, mitä perillisten on noudatettava. Jos perillinen hävittää tai salaa tahallaan testamentin, hän voi menettää perintöoikeutensa.

Perinnön verottaminen

Perintö on saajalleen veronalaista tuloa. Perintöveron määrään vaikuttavat sukulaisuussuhde ja perittävän omaisuuden arvo. Lisätietoa perintöveroon liittyvistä kysymyksistä saat esimerkiksi pankista ja verottajalta.

Yleishyödylliset yhteisöt, kuten HES-säätiö, on vapautettu perintöveron maksamisesta.



Tutkittua tietoa tarvitaan yhä.
Me huolehdimme osaltamme,
että hengitysterveyteen ja
hengityssairauksiin liittyvä
tieteellinen tutkimus saa rahoitusta.



**Hengityssairauksien
tutkimussäätiö**

Hengityssairauksien tutkimussäätiö,
HES-säätiö

hallinto@hes-saatio.fi
PL 40, 00621 Helsinki